

## Unsere wingwave-Coaches:

### Mag. Ralph Elser



Ausbildung zum zertifizierten wingwave-Coach bei Cora Besser-Siegmund, der Entwicklerin der Methode

Master of Business Entertainment  
Energetisches Sprachtraining  
NLP für Business und Kommunikation  
Hypnosystemisches Coaching

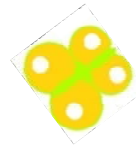
Zertifizierter Reteaming Coach  
NLP Master - Practitioner DVNLP  
Neurosystemischer Coach  
Integratives Coaching

### Doris Pantlitschko



Ausbildung zum zertifizierten wingwave-Coach an der CTC Akademie Wien

Ausbildung zur Mediatorin  
Ausbildung zum Mentaltrainer  
Ausgebildete Mobbingberaterin  
Zertifizierter Reteaming Coach

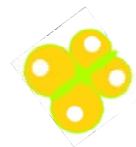


## Sie sind interessiert?

Kontaktieren Sie uns – wir informieren Sie gerne!

Telefonisch: 06138/20 041  
Per Fax: 06138/20 041-14  
Per Email: [office@elser.at](mailto:office@elser.at)  
Per Post: Elser Praxisberatung  
Markt 54  
5360 St. Wolfgang

## Wir freuen uns auf Sie!



Das Kurzzeit-Coaching  
für alle, die mehr erreichen wollen

**Erfolge bewegen.**

**Blockaden lösen.**

**Spitzenleistung erzielen.**



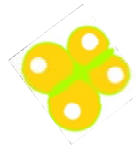
**ELSER**  
Praxisberatung

**Erzielen und erhalten Sie Ihre Spitzenleistung durch:**

- Punktgenaue Leistungssicherheit
- Kreative Dynamik
- Innere Balance

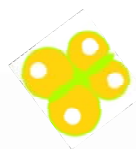
## Die Anwendungsbereiche

Die **wingwave**-Methode ist eine Coachingmethode, die schnell und wirksam Erfolge zeigt. Mit **wingwave** werden Blockaden und Ängste gelöst – eine Erleichterung im Berufs- und Privatleben!



## Wie funktioniert wingwave?

Im Schlaf verarbeiten wir durch REM (rapid eye movement) Phasen durchlebte Situationen – erkennbar durch sehr schnelle Augenbewegungen. Durch die **wingwave**-Technik stellt der Coach diese Phasen im Wachzustand her und spricht die „wunden Punkte“ gezielt an. Dadurch wird die Verarbeitung schlechter Erfahrungen automatisch eingeleitet.



**wingwave**-Coaching ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen. Voraussetzung bei den Coachees ist – wie auch sonst beim Coaching üblich – eine normale psychische und physische Belastbarkeit.

## Die wingwave-Methode hilft bei:

**allen Situationen, die emotional so belastend auf Sie wirken, dass Sie es körperlich spüren, Blockaden, die Sie einschränken, Belastungen, über die Sie nicht hinwegkommen...**



**Beispiele:** Angst vor Arztbesuchen, Prüfungsangst, Flugangst, Lernblockaden, Angst vor Zwischenmenschlichen Konflikten...

- Abnehmen
- Rauchen abgewöhnen
- als Ressourcencoaching im Sport und bei Prüfungen



## Elser Praxisberatung & wingwave

Seit Jahren sind wir mit Engagement und Begeisterung dabei, Personen in beruflichen und privaten Angelegenheiten zu coachen. Ein zentraler Faktor ist hierbei, auf den Menschen individuell einzugehen. Je nach Bedarf können wir dann motivieren, trainieren und Konflikte lösen.

**wingwave für alle** Exakt bei diesen Ansprüchen können unsere Trainer auf die Möglichkeiten von **wingwave** zugreifen und diese effektiv in Workshops und Trainings sowie in Einzelsitzungen einsetzen. Spannungsfelder in Teams werden gelöst, die Ausstrahlung wird überzeugender und die emotionale Stabilität nimmt zu.

